

CURSO DE TREINADORES DE DESPORTO – GRAU I – FORMAÇÃO GERAL

ILHA DO PICO



– REGULAMENTO/CADERNO DO CURSO –

**ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DA HORTA
2016**



**ASSOCIAÇÃO
FUTEBOL
DA HORTA**

**CADERNO DO CURSO
CURSO DE TREINADOR DE DESPORTO –
GRAU I – FORMAÇÃO GERAL**

TEMÁTICO

ORGANIZAÇÃO

CRONOGRAMA DAS AÇÕES

CANDIDATURA E INSCRIÇÃO

RELAÇÃO NOMINAL DOS PRELETORES E ESTRUTURA CURRICULAR

LOCAL DE FUNCIONAMENTO

TAXA DE INSCRIÇÃO

FUNCIONAMENTO DAS AULAS

LIMITE DE FALTAS

FORMAS DE AVALIAÇÃO

CONDIÇÕES DE AVALIAÇÃO

SEGURO

DISPOSIÇÕES FINAIS

FICHA INSCRIÇÃO



ORGANIZAÇÃO

Responsabilidade Organizativa

- Federação Portuguesa de Futebol

Entidade Administradora

- Associação de Futebol da Horta

Diretor do Curso

- João Rosa / Coordenador Técnico da A.F.H.

CRONOGRAMA DAS AÇÕES

AÇÕES	DATA / PERIODO
CANDIDATURA	03 a 16 fevereiro 2016
SELEÇÃO dos Candidatos	17 fevereiro 2016*
Inscrição na FORMAÇÃO GERAL	18 a 19 fevereiro 2016
Realização da FORMAÇÃO GERAL e Avaliação Final da FORMAÇÃO GERAL – 1ª Fase	20 fevereiro a 02 abril 2016*
Avaliação Final da FORMAÇÃO GERAL – 2ª Fase	09 a 10 abril 2016*

* Publicação do quadro de resultados no site da AFH (www.afh.pt) e envio por correio electrónico aos candidatos

CANDIDATURA E INSCRIÇÃO

As candidaturas são efetuadas até ao limite do prazo anunciado pela Associação de Futebol administradora do curso, através de impressos próprios, acompanhados de **uma fotografia, dos comprovativos do pagamento de uma taxa administrativa de candidatura**, dos comprovativos dos requisitos de acesso e dos comprovativos dos critérios de seleção.

Cada candidato(a) deve, ainda, **cumprir cumulativamente os seguintes requisitos:**

- a) Ter 18 anos de idade à data da emissão dos diplomas;
- b) Estar habilitado com a escolaridade obrigatória correspondente à idade.



RELAÇÃO NOMINAL DOS PRELETORES E ESTRUTURA CURRICULAR

Formação Geral (41 Horas)

FORMADORES	DISCIPLINAS / UNIDADES DE FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA
Prof.º Rui Santos	DIDÁTICA DO DESPORTO	8 HORAS
Dr.ª Raquel Raposo	PSICOLOGIA DO DESPORTO	4 HORAS
Prof.º Rui Santos	PEDAGOGIA DO DESPORTO	6 HORAS
Prof.º José Silva	APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR	4 HORAS
Prof.ª José Silva	OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DAS HABILIDADES DESPORTIVAS	4 HORAS
Enf.º Estevão Gomes	FUNCIONAMENTO DO CORPO HUMANO, NUTRIÇÃO E 1ºS SOCORROS	6 HORAS
Prof. Emanuel Melo	TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	6 HORAS
Enf.º Estevão Gomes	LUTA CONTRA A DOPAGEM	2 HORAS
Dr.ª Andreia Silva	DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	1 HORA

NOME	FORMAÇÃO
Prof.º Rui Santos	Licenciado em Educação Física
Prof.º José Silva	Licenciado em Educação Física
Enf.º Estevão Gomes	Licenciado em Enfermagem; Mestrado em Ética da Vida; Curso de Massagista Desportivo.
Dr.ª Andreia Silva	Licenciada em Psicomotricidade
Dr.ª Raquel Raposo	Licenciada em Psicologia Certificado de Aptidão a formador
Prof.ª Emanuel Melo	Licenciado em Educação Física UEFA Pro – Grau IV – Futebol



LOCAL DE FUNCIONAMENTO

As aulas teóricas do curso decorrerão nas instalações da Casa do Povo da Madalena. Todas as alterações serão feitas com conhecimento prévio para o correio eletrónico dos candidatos.

TAXA DE INSCRIÇÃO

Os valores individuais das taxas de inscrição para cada componente formativa são os seguintes:

- a) **Formação Geral** – 200 € (Duzentos euros); este pagamento será realizado, depois de ser confirmada ao(à) candidato(a) a aceitação definitiva da inscrição, em data a informar pela AFH.

FUNCIONAMENTO DAS AULAS

Os candidatos deverão proceder ao **registo da sua presença antes de cada aula**, junto do secretariado do Curso.

Os casos excecionais serão analisados e decididos pela Direção do curso.

A reprodução de imagens e sons **é interdita**, exceto com autorização expressa da FPF, seja através de reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e de sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do



curso. Não é, também, permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.

Apenas é permitida a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.

Não é permitido fumar ou comer nas aulas ou sessões de trabalho do curso.

O material escolar, nomeadamente, computador, papel, objetos de escrita, equipamento pessoal para prática e outros necessários ao acompanhamento das aulas, são de uso obrigatório, se solicitado pelos formadores, e **da exclusiva responsabilidade dos formandos**.

LIMITE DE FALTAS

O curso funciona em regime presencial. O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação:

Formação Geral

CARGA HORÁRIA	FALTAS POSSÍVEIS
41 Horas	4 Horas

NOTA: Os formandos que excederem o limite de faltas definido, serão considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

Todas as ausências por períodos superiores a 30 minutos terão que ser justificadas por escrito em impresso próprio, entregue junto do secretariado e só poderão ser justificadas pela direção do curso.



FORMAS DE AVALIAÇÃO

DISCIPLINAS/UNIDADES DE FORMAÇÃO	FORMAS DE AVALIAÇÃO
Didática do Desporto	Elaboração de trabalhos com temas previamente definidos e implicando pesquisa Teste oral e/ou escrito Análise e interpretação de situações reais no contexto infanto-juvenil Análise e interpretação crítica de textos selecionado
Psicologia do Desporto	Trabalho grupo/individual (Análise/discussão casos) Teste oral e/ou escrito
Pedagogia do Desporto	Elaboração de trabalhos com temas previamente definidos e implicando pesquisa Teste oral e/ou escrito Análise e interpretação de situações reais no contexto infanto-juvenil Análise e interpretação crítica de textos selecionado
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Teste escrito
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	Teste escrito Trabalho grupo/individual 1. Planear observação atividade técnica, promover correções e elaborar relatório sobre exercício 2. Planear observação de competição e elaborar um relatório sobre exercício 3. Planear, observar e descrever atividade tática, observar competição e elaborar relatório
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	Teste escrito
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Trabalho grupo/individual com temas definidos e implicando pesquisa Teste oral e/ou escrito
Luta contra a Dopagem	Teste escrito
Desporto para Pessoas com Deficiência	Teste prático: simulação de sessão de treino (integração de pessoa com deficiência, adaptação ao contexto e sessão de treino)



CONDIÇÕES DE AVALIAÇÃO

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por disciplina/unidade formativa e por tarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20. A reprovação numa disciplina/unidade formativa de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:

$$\text{Classificação Final}^* = \frac{(\text{Formação Geral} \times 2 + \text{Formação Específica} \times 3 + \text{Estágio} \times 2)}{7}$$

***Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.**

A classificação final da componente geral resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes disciplinas/unidades de formação:

DISCIPLINAS / UNIDADES DE FORMAÇÃO	PONDERAÇÃO
DIDÁTICA DO DESPORTO (DD)	8
PEDAGOGIA DO DESPORTO (PED)	6
FUNCIÓNAMENTO DO CORPO HUMANO, NUTRIÇÃO E 1ºS SOCORROS (FCH)	6
TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO (TM)	6
PSICOLOGIA DO DESPORTO (PSIC)	4
APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR (ADM)	4
OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DAS HABILIDADES DESPORTIVAS (OA)	4
LUTA CONTRA A DOPAGEM (LCD)	2
DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (DPD)	1

A classificação final da Formação Geral poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação FG} = \frac{(\text{DD} \times 8) + (\text{PED} \times 6) + (\text{FCH} \times 6) + (\text{TM} \times 6) + (\text{PSIC} \times 4) + (\text{ADM} \times 4) + (\text{OA} \times 4) + (\text{LCD} \times 2) + \text{DPD}}{41}$$

O resultado final será afixado na AFH e transmitido por escrito a todos os candidatos.



SEGURO

Como entidade promotora da formação caberá à Associação de Futebol administradora do Curso realizar um seguro de acidentes pessoal para os formandos.

DISPOSIÇÕES FINAIS

Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

- a) Certificado de Qualificações por componente de formação geral, no final desta;
- b) Diploma de Qualificações, após a conclusão das três componentes do curso;
- c) Diploma UEFA “C”-Raízes/Grau I, no âmbito da carta “Grassroots” da UEFA, após a conclusão das três componentes do Curso.

Assim estejam reunidas as condições para participação de um número significativo de formandos que permita realizar a Formação Específica do Curso, será esta componente aberta, seguida naturalmente, pelo Estágio de uma época desportiva.

Todos os casos omissos neste documento serão resolvidos pelas Entidades Organizativa e Administradora do Curso, de acordo com a legislação em vigor

